

## Proteze gornjih udova



MEDICINSKI PROIZVOD



**UPOZORENJE:**

Prije uporabe molimo Vas detaljno pročitajte upute za uporabu.



**Napomena:**

Molimo Vas da ne koristite proizvod ukoliko je oštećen.



Medicinski proizvod klase rizika I izrađen po mjeri. Svaki ozbiljan štetni događaj do kojega je došlo u vezi s proizvodom treba prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice EU.

### **Upozorenje:**

- Nakon postavljanja proizvoda, uvijek provjeriti da je proizvod pravilno i sigurno postavljen sukladno uputama za uporabu.
- Kod stalne uporabe proizvoda može doći do iritacije osjetljive kože.
- Proizvod je namijenjen višekratnoj uporabi od strane jednog korisnika i taj korisnik je imenom i prezimenom naveden na naslovnici ovih uputa za uporabu
- Molimo Vas da ne koristite proizvod ukoliko je oštećen
- Molimo Vas da prije uporabe pažljivo i temeljito pročitate upute za uporabu. Upute za uporabu sačuvajte radi buduće primjene.
- Molimo Vas da proizvod koristite samo u dodiru s neoštećenom i/ili zaštićenom kožom tijela.
- Ne izlagati direktnim izvorima topline.

### **Primjena**

Proteze za gornje ekstremitete namijenjene su kako bi nadomjestile izgubljeni ud, omogućuju korisniku približno funkcioniranje kao prije amputacija i lakšu integraciju u društvu, te sudjelovanje u uobičajenim aktivnostima koliko je to moguće s obzirom na fizičku spremu i opće stanje korisnika.



U slučaju pojave bilo kakve nelagode, iritacije ili boli u vezi s nošenjem proteze, odmah prekinite uporabu proteze i javite se Vašem protetičaru.

Kako biste očuvali funkcionalnost i sigurnost proteze, važno je pažljivo rukovanje, stoga Vas molimo da temeljito i pažljivo proučite ove upute za uporabu, te da ih sačuvate kako biste ih mogli ponovno proučiti u slučaju nedoumica.

Svaka vrsta proteze ima određeni način navlačenja, a samim time i nošenje proteze.

Kod prve opskrbe protezom, u suradnji sa svojim protetičarom, trebate uvježbati oblačenje i skidanje proteze. Sve savjete možete dobiti kod liječnika i/ili ortopedskog tehničara.

### **Postavljanje proteze**

Prije svakog korištenja provjerite protezu – svi dijelovi moraju biti u funkciji i neoštećeni. Protezu obucite kako ste naučili u ortopedsko-tehničkoj radionici, tako da ona dobro „sjedne“ na bataljak, da nema mogućnosti ulaska zraka. Provjerite da ne priklješćete kožu na rubu ležišta ili oko ventila. Nakon svakog oblačenja proteze laganim povlačenjem provjerite prianja li dobro.

Ako je proteza rađena na silikonski liner sa svornjakom i bravicom tada je prvo potrebno pravilno navući silikonski liner. On se navlači tako da se gelirana strana prisloni na bataljak i rola silikon prema gore. Pri tome pripazite da ne ostane prostora ili zraka između silikona i bataljka. Nakon toga se ulazi u ležište i potrebno je svornjak pogoditi u bravicu da se zaključa. Proteza ne može pasti sa ruke dok god se ne stisne tipka na bravici.

Ako je proteza ražena na vakuum sistem, tada se na bataljak navuče navlaka za navlačenje koja je od klizavog materijala. Vrh navlake se provuče kroz rupu ventila i postepeno i ravnomjerno izvlači dok sav zrak ne izađe zajedno sa navlakom za navlačenje. Na rupu ventila se stavlja gumeni čep koji ne dozvoljava ponovni ulazak zraka u ležište.

### **Njega i čišćenje bataljka**

Važno je svakodnevno njegovati bataljak. Pranjem blagim sapunom možete spriječiti probleme s kožom. Za sve moguće probleme (tvrda koža, gljivice, znojenje kože...) postoji cijela lepeza kozmetičkih proizvoda. O svim problemima sa kožom bataljka posavjetujte se sa Vašim liječnikom i protetičarom. Ako koristite silikonsko ležište ili gel-liner važno je nakon svakog korištenja proteze dobro oprati i osušiti i bataljak i ležište / liner. U prvim tjednima privikavanja može se javiti izraženije znojenje koje vremenom prestaje.

U očuvanju ili poboljšanju funkcije bataljka, u pravilu, mogu pomoći gibanje, vježbe bataljka i masaža bataljka. O najboljoj tehnici odlučite se u suradnji s liječnikom. Treba izbjegavati direktni kontakt dijelova proteze izrađenih od kože sa oštećenom kožom tijela.

### **Promjene volumena bataljka**

Ležište proteze može dobro pristajati kada je volumen bataljka konstantan. Manje promjene volumena bataljka tijekom dana normalne su i mogu se regulirati nošenjem navlaka za bataljak. Kako biste spriječili izraženije oticanje bataljka, preporučuje se da kada ne nosite protezu bataljak bandažirate elastičnim zavojem, kompresivnom navlakom ili silikonskim linerom.

### **Poremećaj osjetljivosti i slabo cijeljenje rana**

Poremećaji osjetljivosti, posebno povezani s poremećajima cijeljenja rana (npr. kod dijabetičara) zahtijevaju posebnu pozornost na pristajanje proteze. Svakodnevni optički i taktilni pregled bataljka (uz pomoć ogledala ili njegovatelja) neizostavan je. Čak i kod manjih naznaka oštećenja kože javite se svome liječniku ili protetičaru.

### **Dodatne mjere opreza**

Bavljenje sportom sa protezom preporučuje se samo uz detaljno savjetovanje s vašim liječnikom i ortopedskim tehničarom.

Treba izbjegavati nošenje proteze u vodi, slanoj vodi te kontakte s kiselinama, lužinama i otapalima.

Zagrijavanje proteze iznad 40°C (npr. u sauni, kod dugog izlaganja suncu ili kod sušenja na peći) treba izbjegavati jer to može dovesti do deformacija ležišta i promjene na nosećim elementima. Također treba izbjegavati duže nošenje proteze na temperaturama ispod -20°C (postoji opasnost od napuknuća dijelova).

## Održavanje proteze

Protezu treba redovito čistiti, posebno unutarnji dio ležišta.


**Površine od umjetnog materijala** možete čistiti vodom i blagim sapunom – kao i kožu bataljka. Važno je sve očišćene površine dobro posušite i voditi računa da ne ostanu tragovi sapuna jer oni mogu iziritirati kožu bataljka.

 **Upozorenje:** Sušiti podalje od direktnih izvora topline.

**Površine silikonskih ležišta i gel linera** moraju se oprati nakon svakog korištenja. Upotrebljavajte vodu i blagi sapun. Dobro osušite sve površine. Vodite računa o tome da ne ostanu tragovi sapuna.

**Kožne površine** čistite povremenim brisanjem vlažnom krpom.

**Metalni dijelovi** na površini proteze trebaju biti zaštićeni od pretjeranog izlaganja vlazi.

 **Pozor!** Nemojte čistiti protezu jakim sredstvima za čišćenje ili razrjeđivačima. Na taj način možete oštetiti površinu ili spojeve nastale lijepljenjem.

## Zbrinjavanje proizvoda

Molimo Vas da proizvod zbrinete na primjeren način sukladno dijelovima.

Datum izdavanja uputa 13.05.2021.

PROTETIČKA RADIONICA  
tel.: +385 31 252 005



 **Proizvođač:**  
**OTOS Ortopedska tehnika d.o.o.**  
Vukovarska 1, 31000 Osijek  
Hrvatska, EU  
SRN: HR-MF-000040944  
tel.: +385 31 252 000  
faks: +385 31 252 004  
e-pošta: info@otos.hr  
web: [www.otos.hr](http://www.otos.hr)  
Besplatni info telefon: **0800 94 20**