

Proteze donjih udova



MEDICINSKI PROIZVOD



UPOZORENJE:

Prije uporabe molimo Vas detaljno pročitajte upute za uporabu.



Napomena:

Molimo Vas da ne koristite proizvod ukoliko je oštećen.



Medicinski proizvod klase rizika I izrađen po mjeri. Svaki ozbiljan štetni događaj do kojega je došlo u vezi s proizvodom treba prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice EU.

Upozorenje:

- Nakon postavljanja proizvoda, uvijek provjeriti da je proizvod pravilno i sigurno postavljen sukladno uputama za uporabu.
- Kod stalne uporabe proizvoda može doći do iritacije osjetljive kože.
- Proizvod je namijenjen višekratnoj uporabi od strane jednog korisnika i taj korisnik je imenom i prezimenom naveden na naslovnici ovih uputa za uporabu
- Molimo Vas da ne koristite proizvod ukoliko je oštećen
- Molimo Vas da prije uporabe pažljivo i temeljito pročitate upute za uporabu. Upute za uporabu sačuvajte radi buduće primjene.
- Molimo Vas da proizvod koristite samo u dodiru s neoštećenom i/ili zaštićenom kožom tijela.
- Uvijek koristite obuću odgovarajuće visine pete kako biste prevenirali moguće padove.
- Ne izlagati direktnim izvorima topline.

Primjena

Proteza za nogu služi kao funkcionalni i kozmetički nadomjestak amputiranog uda. Ona Vam treba omogućiti sjedenje, stajanje i kretanje. O konkretnom slučaju i općem zdravstvenom stanju ovisi što ćete moći postići s vašom protezom. S Vašim liječnikom trebate se posavjetovati o mogućoj fizikalnoj terapiji koja bi mogla poboljšati opće zdravstveno stanje kao i tražiti savjet o optimalnom dnevnom nošenju proteze. Vaša proteza mora Vam optimalno pristajati. Pretjerani pritisak može dovesti do komplikacija.



U slučaju pojave bilo kakve nelagodice, iritacije ili boli u vezi s nošenjem proteze, odmah prekinite uporabu proteze i javite se Vašem protetičaru.

Kako biste očuvali funkcionalnost i sigurnost proteze, važno je pažljivo rukovanje, stoga Vas molimo da temeljito i pažljivo proučite ove upute za uporabu, te da ih sačuvate kako biste ih mogli ponovno proučiti u slučaju nedoumica. Kod prve opskrbe protezom, u suradnji sa svojim protetičarom, trebate uvježbati oblačenje i skidanje, sjedenje, stajanje, kretanje i padanje sa protezom. Sve savjete možete dobiti kod liječnika i/ili ortopedskog tehničara.

Postavljanje proteze

Prije svakog korištenja provjerite protezu – svi dijelovi moraju biti u funkciji i neoštećeni. Protezu obucite kako ste naučili u ortopedsko-tehničkoj radionici, tako da ona dobro „sjedne“ na bataljak, da nema mogućnosti ulaska zraka. Provjerite da ne priklješćete kožu na rubu ležišta ili oko ventila. Nakon svakog oblačenja proteze laganim povlačenjem provjerite prianja li dobro. Ako je proteza rađena na meki uložak tada se proteza postavlja pomoću perlonskog crijeva. Ono služi kako biste uložak pravilno navukli i kako bi sve sjelo na svoje mjesto. Prostor unutar mekog uložka popunjava se navlakama za bataljak. Ukoliko je potkoljeni bataljak koščat tada se postavlja i gel navlaka koja daje dodatno omekšanje. Ako je proteza rađena na silikonski liner sa svornjakom i bravicom tada je prvo potrebno pravilno navući silikonski liner. On se navlači tako da se gelirana strana prisloni na bataljak i rola silikon prema gore. Pri tome pripazite da ne ostane prostora ili zraka između silikona i bataljka. Nakon toga se ulazi u ležište i potrebno je svornjak pogoditi u bravicu da se zaključa. Proteza se ne može skinuti s noge dok god se ne stisne tipka na bravici. Natkoljena proteza na vakuum se navlači tako da se na bataljak navuče navlaka za navlačenje koja je od klizavog materijala. Vrh navlake se provuče kroz rupu ventila i tada se trebete dobro osloniti na protezu. Navlaka se tada postepeno izvlači ravnomjerno komad po komad sa 4 strane. Pri tom bataljak i dalje mora biti dobro oslonjen na protezu. Kada se navlaka izvukla potrebno je staviti čep ventila i pritisnuti srebrnu tipku kako bi zrak ako ga je imalo ostalo izašao van.

Odabir obuće

Odabir stopala određuje i visinu pete obuće koju trebate nositi. O tome treba posebno voditi računa kod kupovine nove obuće. Nikada nemojte koristiti protezu bez cipele odgovarajuće visine pete, jer u protivnom dolazi do poremećaja uravnoteženja proteze što povećava rizik od pada

Njega i čišćenje bataljka

Važno je svakodnevno njegovati bataljak. Pranjem blagim sapunom možete spriječiti probleme s kožom. Za sve moguće probleme (tvrda koža, gljivice, znojenje kože...) postoji cijela lepeza kozmetičkih proizvoda. O svim problemima sa kožom bataljka posavjetujte se sa Vašim liječnikom i protetičarom. Ako koristite silikonsko ležište ili gel-liner važno je nakon svakog korištenja proteze dobro oprati i osušiti i bataljak i ležište / liner. U prvim tjednima privikavanja može se javiti izraženije znojenje koje vremenom prestaje.

U očuvanju ili poboljšanju funkcije bataljka, u pravilu, mogu pomoći gibanje, vježbe bataljka i masaža bataljka. O najboljoj tehnici odlučite se u suradnji s liječnikom. Treba izbjegavati direktni kontakt dijelova proteze izrađenih od kože sa oštećenom kožom tijela.

Promjene volumena bataljka

Ležište proteze može dobro pristajati kada je volumen bataljka konstantan. Manje promjene volumena bataljka tijekom dana normalne su i mogu se regulirati nošenjem navlaka za bataljak. Kako biste spriječili izraženije oticanje bataljka, preporučuje se da kada ne nosite protezu bataljak bandažirate elastičnim zavojem, kompresivnom navlakom ili silikonskim linerom.

Poremećaj osjetljivosti i slabo cijeljenje rana

Poremećaji osjetljivosti, posebno povezani s poremećajima cijeljenja rana (npr. kod dijabetičara) zahtijevaju posebnu pozornost na pristajanje proteze. Svakodnevni optički i taktilni pregled bataljka (uz pomoć ogledala ili njegovatelja) neizostavan je. Čak i kod manjih naznaka oštećenja kože javite se svome liječniku ili protetičaru.

Dodatne mjere opreza

Bavljenje sportom sa protezom preporučuje se samo uz detaljno savjetovanje s vašim liječnikom i ortopedskim tehničarom.

Treba izbjegavati nošenje proteze u vodi, slanoj vodi te kontakte s kiselinama, lužinama i otapalima. Zagrijavanje proteze iznad 40°C (npr. u sauni, kod dugog izlaganja suncu ili kod sušenja na peći) treba izbjegavati jer to može dovesti do deformacija ležišta i promjene na nosećim elementima. Također treba izbjegavati duže nošenje proteze na temperaturama ispod -20°C (postoji opasnost od napuknuća dijelova).

Čišćenje i dezinfekcija proteze

Protezu treba redovito čistiti, posebno unutarnji dio ležišta.

Površine od umjetnog materijala možete čistiti vodom i blagim sapunom – kao i kožu bataljka. Važno je sve očišćene površine dobro posušiti i voditi računa da ne ostanu tragovi sapuna jer oni mogu iritirati kožu bataljka.

⚠ Upozorenje: Sušiti podalje od direktnih izvora topline. Površine silikonskih ležišta i gel linera moraju se oprati nakon svakog korištenja. Upotrebljavajte vodu i blagi sapun. Dobro osušite sve površine. Vodite računa o tome da ne ostanu tragovi sapuna.

Kožne površine čistite povremenim brisanjem vlažnom krpom.

Tekstilne dijelove proteze:



- Ručno pranje na temperaturi do 30°C
- Glačanje nije dopušteno
- Kemijsko čišćenje nije dopušteno
- Strojno sušenje nije dopušteno
- Sušiti polegnuto

Metalni dijelovi na površini proteze trebaju biti zaštićeni od pretjeranog izlaganja vlazi.

⚠ Pozor! Nemojte čistiti protezu jakim sredstvima za čišćenje ili razrjeđivačima. Na taj način možete oštetiti površinu ili spojeve nastale lijepljenjem.

Zbrinjavanje proizvoda:

Molimo Vas da proizvod zbrinete na primjeren način sukladno dijelovima.

Datum izdavanja uputa za uporabu: 10.05.2021.

PROTETIČKA RADIONICA

tel.: +385 31 252 005

OTOS
ORTOPEDSKA TEHNIKA

Proizvođač:
OTOS Ortopedska tehnika d.o.o.

Vukovarska 1, 31000 Osijek
Hrvatska, EU

SRN: HR-MF-000040944

tel.: +385 31 252 000

faks: +385 31 252 004

e-pošta: info@otos.hr

web: www.otos.hr

Besplatni info telefon: **0800 94 20**